

Actividades en familia

CEIBAL EN CASA



Esta propuesta lúdica -orientada a familias con niños y niñas- está compuesta por diferentes temáticas y actividades para realizar en conjunto relacionadas con ciencia, música, cine, dibujo y género.

Las actividades se distribuyen en dos semanas y cada semana tiene una propuesta por temática. En algunas propuestas se invita a las familias a compartir sus impresiones en la red social que prefieran con el hashtag #CeibalEnCasa.

Semana 1

Ciencia en casa:

Les proponemos un experimento en familia muy viscoso.

¡Antes de empezar, les sugerimos ponerse un delantal!

¿Ya tienen los materiales? Ahora, ¡manos a la masa!

Los materiales que vamos a precisar son:

- Almidón de maíz (dos vasos)
- Agua (un vaso)
- Un recipiente
- Colorante alimentario (opcional)

Preparación:

1. Poner dos vasos de almidón de maíz en un recipiente grande. Añadir un vaso de agua y dos gotas de colorante alimentario, si hay en casa (opcional).

2. Mezclar el almidón de maíz, el colorante y el agua con las manos. En unos minutos se conseguirá una mezcla consistente.

3. Sacar un poco de mezcla y hacer una bola con las manos. *¿Qué sucede cuando dejan de amasarla?*

4. Presionar la mezcla con los nudillos. *¿Cómo les parece que es?*

Tómenla y dejen que se escurra entre los dedos. *¿Les parece igual?*



¿Qué sucede?

El almidón de maíz se compone de multitud de partículas alargadas que no se disuelven en agua, pero son elásticas. Por esa razón, la mezcla puede comportarse como un líquido y también como un sólido. Al hacer una bola con las manos o apretarla, las partículas se unen y la mezcla parece sólida. Pero al dejarla en reposo o si se la deja escurrir un rato, las partículas resbalan y la sensación es la de un líquido.

Este tipo de masas se llaman fluidos no newtonianos.

Ahora vamos a ver cómo baila la masa:

¿Sabían que a los fluidos no newtonianos les gusta la música?

Coloquen un film o nylon arriba de un parlante de música (es una medida para proteger el parlante), busquen en YouTube música para fluidos no newtonianos y pongan la masa arriba del nylon. ¡Miren cómo baila!

Aquí pueden ver un [ejemplo](#).

Pueden compartir qué les pareció el experimento y cómo les fue, así como subir una foto en redes con el hashtag #CeibalEnCasa.

Extraído del libro "[50 manualidades científicas](#)".

(Está validado con docente de química y lo hicimos en casa. Funciona, es similar al slime)

Dibujar y pintar en familia

Les presentamos un recurso para pintar en línea.

Esperamos que lo disfruten y cuenten si les gustó en su red social preferida con el hashtag #CeibalEnCasa.

Recurso: [WebGL Fluid Simulation](#)

Reflexionando sobre género en familia

Estamos viviendo unos días muy particulares y en muchos casos nos encontramos conviviendo todo el día en familia. Por eso, vamos a tomar esta oportunidad para pensar en conjunto qué actividades se hacen todos los días en una casa y cómo distribuimos estas tareas.

Para eso, les proponemos que en familia respondan:

1. Anotar las tareas domésticas que se hicieron ayer. Por ejemplo: hacer la cama, ordenar el cuarto, hacer la comida, lavar ropa, lavar los platos, arreglar algo roto, dar de comer a los animales con los que se convive, etcétera. *¿Qué pasaría si no se hicieran estas tareas?*

2. Ahora, anotar al costado quién hizo cada tarea. *¿Siempre hace las tareas la misma persona o están bien distribuidas entre la familia?*

Actividad	Quién la hace	Cuánto le gusta hacerla (mucho, poco, nada)
1)		
2)		
3)		

3. *¿Creen que se pueden distribuir las tareas de otra forma?*

Actividad	Quién la puede hacer también	Cuánto le gusta hacerla (mucho, poco, nada)
1)		
2)		
3)		

Una idea es realizar una planificación semanal para distribuir las tareas. Si todos/as colaboramos, es mucho más fácil. ¿Quieren contar cómo les fue en la distribución de tareas?

Aquí pueden ver una planificación como ejemplo:

Limpieza PLAN SEMANAL

_____	Barrer y sacar la basura	Preparar el almuerzo	Preparar la cena	Preparar el almuerzo	Preparar la cena
_____	Preparar la cena	Barrer y sacar la basura	Preparar el almuerzo	Preparar la cena	Lavar la ropa
_____	Limpiar los platos	Limpiar los platos	Barrer y sacar la basura	Limpiar los platos	Barrer y sacar la basura
_____	Preparar el almuerzo	Preparar la cena	Limpiar los platos	Barrer y sacar la basura	Preparar el almuerzo

Música en familia

La música es una forma de expresión que nos gusta a grandes y chicos, por eso esta semana les proponemos una actividad que les va a encantar.

Este es un juego para conocer y valorar los gustos musicales de nuestra familia. Vamos a conocer estilos musicales de diferentes generaciones y disfrutaremos mucho entrevistando a papá, mamá, abuelas y abuelos, hermanas y hermanos, primas y primos, sobre la música que les gusta.

Para hacer esta actividad vamos a precisar:

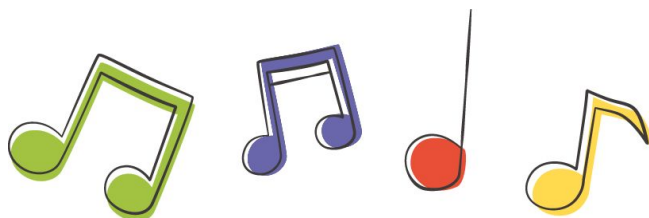
- Una hoja
- Una lapicera o lápiz
- Un teléfono para llamar, mandar un mensaje o hacer videollamada (WhatsApp)
- Mucho ritmo

1. Empiecen haciendo un listado de aquellas personas de la familia más cercana.
2. Entrevisten a cada persona de la lista con las siguientes preguntas y anoten las respuestas:

¿Cuál es tu estilo de música preferido?

¿Qué canciones te gusta escuchar seguido?

Dime el título de la canción que más te guste.



MI _____ ESCUCHA



3. Busquen las canciones en Internet y escúchenlas y cántenlas juntos/as.

¡A bailar!

¿Conocían todas las canciones que les compartieron?

¿Les gustó alguna canción que no conocían?

Pueden compartir cómo les fue con esta actividad en familia en redes sociales con el hashtag #CeibalEnCasa y contar si les gustó la actividad, qué música nueva conocieron y si pudieron encontrar todas las canciones en Internet.



Cineforo en casa

Les proponemos ver un cortometraje. Los cortometrajes son películas cortas. Esperamos que les gusten y que puedan disfrutar de un cine en casa.

Cortometrajes para toda la familia:

Este corto de seis minutos se llama **“El vendedor de humo”** y cuenta la historia de un vendedor ambulante que llega hasta una pequeña aldea para vender a sus habitantes una nueva experiencia en sus vidas.

Al final de la página encontrarán algunas preguntas que pueden hacerse y comentar en familia para reflexionar e intercambiar opiniones.

Aquí pueden ver el corto:

[El Vendedor de Humo](#)



Para comentar en familia después de ver el corto:

¿Qué les parece que muestra el video? ¿Cuál es la historia?

¿Qué quiere decir “vender humo”? ¿Han escuchado esa frase antes?

¿Qué les vende el vendedor de humo a los habitantes del pueblo? ¿Precisan esas cosas?

¿Cómo creen que se sienten las personas del pueblo cuando se dan cuenta de que han sido engañadas?

Semana 2

Ciencia en casa:

Les proponemos descubrir cómo hacer para que un huevo rebote como una pelota de *basketball*. Llamamos a este experimento “el huevo saltarín”. ¡Increíble, pero cierto!

Materiales:

- Una taza de vinagre blanco
- Un huevo crudo
- Un recipiente con tapa
- Un poco de paciencia
- Curiosidad

1. Colocar el huevo crudo en un recipiente y cubrirlo con el vinagre.
2. Cerrar el recipiente y ubicarlo en un lugar lejos de la luz directa del sol.
3. Observar el huevo por tres días. Cuando el huevo esté translúcido (que se puede ver a través de él su contenido, “la yema”), enjuagarlo con agua frotando suavemente la parte exterior del huevo para remover la membrana blanca y secarlo.
4. Ahora, hacerlo rebotar contra el piso a una distancia prudencial (no arrojarlo bruscamente o se romperá). ¿Salta?

¿No les parece increíble que un huevo salte?

¿Qué sucede?

Al colocar el huevo en vinagre se produce una reacción química que disuelve la cáscara del huevo, haciendo que entre en contacto con la clara. El ácido acético del vinagre desnaturaliza parte de la cáscara, haciendo que la superficie quede gruesa y gomosa.

Pueden compartir si les gustó el experimento en su red social preferida con el hashtag #CeibalEnCasa.

Extraído de <https://www.unquimico.com/2010/11/el-huevo-en-vinagre/>

Dibujar y pintar en familia

Les proponemos descubrir cómo se hacen las películas dibujando.

Materiales:

Un bloc de papel

Una lapicera o lápiz

1. Dibujar un muñeco de palote en la última hoja del bloc de papel.
2. Pasar a la penúltima hoja y dibujar la misma figura, pero cambiándole un poco la posición de un brazo o una pierna.
3. Seguir dibujando el mismo muñeco por los menos 20 veces, pero haciendo pequeños cambios para que parezca que se movió.
4. Cuando tengan 20 dibujos como mínimo, pasar rápidamente las hojas, empezando por la última.

¿Vieron como parece que el muñeco se mueve? Cuantos más dibujos hagan, mejor verán el movimiento.

¿Qué sucede?

Al pasar las hojas, los ojos y el cerebro intentan combinar los dibujos. Por eso parece que el muñeco se mueve.

En las películas, las imágenes están unidas en tiras largas para que se puedan proyectar rápidamente.

Esperamos que lo hayan disfrutado y que compartan sus creaciones en su red social preferida con el hashtag #CeibalEnCasa.

Reflexionando sobre género en familia:

Les proponemos reflexionar acerca de la invisibilidad de las mujeres.

Nombren a cinco personas destacadas o conocidas en las áreas de:

1. Ciencia
2. Arte
3. Tecnología
4. Ingeniería y/o matemática
5. Deporte

Para hablar en familia:

¿A cuántas mujeres nombraron? ¿Por qué les parece que no reconocemos a más mujeres?

Ahora, los/as invitamos a ver alguno de los siguientes videos:

Opción 1 - [Pequeña Científica](#)

Opción 2 - [Las héroes](#)

Opción 3 - [Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia](#) (en español)

Opción 4 - [Mujeres Inventoras](#) (subtitulado)

Pueden compartir sus reflexiones en su red social preferida con el hashtag #CeibalEnCasa.

Música en familia

Les proponemos hacer una divertida competencia en la que podrán demostrar sus mejores pasos de baile y su oído musical.

La idea es que cada miembro de la familia escoja cuatro canciones y hagan un listado de canciones (*playlist*).

Posteriormente, podrán elegir ropa y otros materiales para disfrazarse (gorros, lentes, etcétera).

Ahora pondrán una canción al azar y bailarán por turnos. Las demás personas hacen de jurado y pondrán una nota evaluando del 1 al 5, teniendo en cuenta el vestuario, el ritmo, la originalidad, etcétera. Si en la familia hay muchas personas, pueden jugar en parejas.

¡A bailar!

¡Quien gane será el rey o la reina del baile!

Esperamos que lo disfruten y cuenten si les gustó en su red social preferida con el hashtag #CeibalEnCasa.

Cineforo en casa

Les proponemos ver un cortometraje y una película.
Los cortometrajes son películas cortas.

Esperamos que les gusten y que puedan disfrutar de un cine en casa.

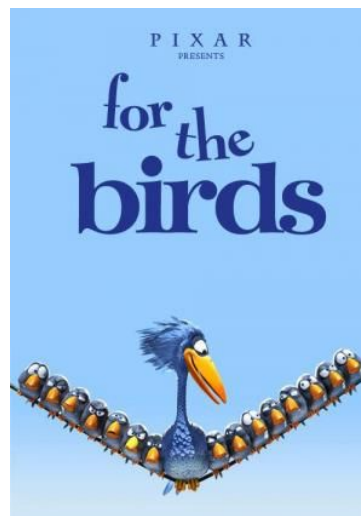
Cortometrajes para toda la familia:

Este cortometraje se llama “**Pájaros**” y muestra cómo cuesta aceptar a los seres distintos a nosotros.

Al final de la página encontrarán algunas preguntas que pueden hacerse y comentar en familia para reflexionar e intercambiar opiniones.

Aquí pueden ver el corto:

<https://www.youtube.com/watch?v=-fj4hOLj0KI>



Para comentar en familia después de ver el corto:

¿Qué les parece que muestra el corto, cuál es la historia?

¿Cómo es la convivencia entre los pajaritos?

¿Qué pasa cuando llega el pájaro grande?

¿Por qué se ríen los pajaritos del pájaro grande?

¿Qué reflexión nos deja este corto?